



Mon guide de préparation aux urgences



Guide destiné aux soignants des personnes atteintes de **démence**

TOUT LE MONDE DOIT AVOIR UN PLAN

Toute personne soignant un être cher souffrant de la maladie d'Alzheimer ou d'une autre forme de démence doit rester en bonne santé et en sécurité en cas d'urgence. Un plan d'urgence est important car les catastrophes peuvent être particulièrement bouleversantes et déroutantes pour les personnes atteintes de démence.

Un plan d'urgence consiste à disposer de nourriture, de médicaments et de matériel médical suffisants pour vous permettre de subvenir à vos besoins et à ceux de votre proche, au moins pour une durée raisonnable, en cas de catastrophe. Parlez au professionnel de santé en charge de votre proche concernant les fournitures spécifiques indispensables à avoir pour tenir pendant deux semaines.

Qui appeler

Conservez le numéro de votre société de soins palliatifs/à domicile près du téléphone si vous avez besoin d'assistance. En cas d'urgence immédiate, composez le 9-1-1.

LISTE DE VÉRIFICATION DE PRÉPARATION D'URGENCE POUR LES CAS DE DÉMENCE

- Concevez un plan d'urgence qui répond aux besoins de la personne atteinte de démence, comme par exemple un déambulateur et de l'oxygène portable. Communiquez ce plan à la famille, aux amis et aux autres personnes soignantes. Désignez une personne soignante de remplacement.
- Préparez une trousse d'urgence pour votre domicile qui soit portable, étanche et isolée, contenant des médicaments et des fournitures pour 2 semaines. Vous devez en vérifier le contenu tous les 2 à 3 mois. Consultez les dates de péremption et incluez une copie des informations médicales complètes.
- Conservez des copies des documents importants, comme les documents juridiques, une liste des médicaments et de leur posologie, ainsi que les papiers d'assurance.
- Gardez les coordonnées du personnel médical soignant votre proche atteint de démence à portée de main.
- Recherchez à l'avance et envisagez d'inscrire la personne souffrant d'Alzheimer dans un programme de sécurité, comme ceux conçus pour assister au retour de quelqu'un séparé de la personne soignante ou un programme qui gère la localisation des personnes. Contactez l'Association Alzheimer au +1 800 272 3900 ou consultez le site web www.alz.org.
- Apprenez les plans d'évacuation et de réponse en cas de catastrophe de l'établissement résidentiel dans lequel vit votre proche atteint de démence, si tel est le cas. Trouvez qui est responsable de l'évacuation des personnes en cas d'urgence.

RAPPELS EN SITUATION D'URGENCE

- Conservez avec vous une photographie récente de la personne souffrant de démence.
- Assurez-vous que votre proche porte des éléments d'identification, comme par exemple un bracelet d'identité ou des étiquettes sur ses vêtements.
- Ayez des couches adultes pour l'incontinence supplémentaires (au besoin) et plusieurs changes de vêtements.

PRÉPAREZ-VOUS À L'AVANCE

- Pendant les tempêtes et les coupures électriques, restez à l'écoute des alertes, avertissements et des services d'urgence locaux. Connaissez le plan d'urgence de votre région, notamment les itinéraires d'évacuation, les centres d'abri et les numéros d'urgence.
- Si votre proche a besoin d'un dispositif médical ou d'oxygène à alimentation électrique, prévenez votre compagnie d'électricité avant une urgence.
- Gardez le réservoir de votre véhicule plein avec les directions vers l'abri le plus proche ou l'itinéraire d'évacuation.
- Si vous devez évacuer – appelez immédiatement votre société de soins palliatifs ou à domicile. Informez-les de votre plan d'évacuation ou site d'abri. Apportez votre carte d'assurance, de Medicare et/ou de Medicaid.

Trousse de ressources d'urgence

En plus de votre trousse, veillez à conserver à portée de main les objets suivants en cas d'urgence :



Eau – 4 litres d'eau environ par jour et par personne pendant au moins trois jours



Vivres – un stock d'au moins trois jours de vivres non périssables



Radio à piles – et des piles en plus



Lampe torche – et des piles en plus



Trousse de premiers secours – vérifiez les dates de péremption du contenu et gardez-le à jour



Sifflet – pour vous signaler aux secours



Masque anti-poussière – ou un t-shirt en coton pour filtrer l'air contaminé



Film plastique et ruban adhésif entoilé – pour vous abriter sur place



Clé à molette ou pinces – pour couper l'électricité au besoin



Ouvre-boîtes – pour ouvrir les boîtes de conserve



Lait maternisé et couches – si vous avez un enfant en bas âge



Cartes locales – y compris une carte de votre zone et une carte de l'endroit où vous planifiez d'aller en cas d'évacuation

Besoins spéciaux

De nombreuses personnes ayant des besoins spéciaux ou un handicap ont des difficultés supplémentaires pour se préparer aux urgences et y faire face. Rencontrez votre famille, vos amis et voisins pour discuter de vos besoins en cas d'urgence et assurez-vous de planifier à l'avance l'assistance dont vous aurez besoin.

Si vous vivez chez vous et avez des besoins spéciaux, assurez-vous de vous enregistrer auprès de l'agence de gestion des urgences de votre comté, la caserne de pompier et la compagnie d'électricité.

Pour obtenir davantage d'informations et de ressources

Pour ce faire, vous pouvez consulter les sites Web suivants.

<http://preparedness.dhmh.maryland.gov> et www.facebook.com/MarylandOPR

www.mema.maryland.gov

www.mncha.org/emergency-preparedness

<http://alz.org/care/alzheimers-dementia-disaster-preparedness.asp>

www.alz.org/safety



Document fourni en partenariat avec le Department of Health and Mental Hygiene Office of Preparedness and Response (Bureau de préparation aux situations d'urgence et d'organisation des secours du département de la santé et de l'hygiène mentale) et la Maryland-National Capital Homecare Association (Association des soins à domicile du Maryland) en consultation avec la branche du Maryland de l'Association d'Alzheimer (Greater Maryland Chapter).

ÉCRIREZ DANS CE CADRE LE NOM ET LE NUMÉRO DE TÉLÉPHONE DE VOTRE SOCIÉTÉ DE SOINS PALLIATIFS OU À DOMICILE.