



我的應急準備指南



依賴用電設備的家庭護理病人指南

每個人都應該有一個計劃

作為一個依賴于用電設備的家庭護理病人 - 或護理病人的家庭成員 - 計劃是非常重要的。這是因為在停電期間，您將無法獲得平時輕易獲得的資源。

提前準備

在風暴和斷電時，留意當地緊急服務提供的警告和最新消息。此外：

- 記下本郡警察和消防隊的非緊急電話號碼，以及您使用或需要的任何其他組織或服務的電話號碼。
- 為您的家和車輛準備一個應急準備包。您可以運用本計劃下一頁提供的建議作為準備這個工具包的指南。
- 在停電的情況下，不要想當然地認為您的設備會正常工作 - 細查以下清單以確保您清楚了解在停電的情況下您的設備將如何運行。

致電給何人

將您的醫用設備廠家的電話號碼置于電話機旁，以防您需要幫助。如果您真的遇到緊急情況，撥打 9-1-1。

將重要的醫藥及設備相關信息準備齊全

將這些名字和電話號碼放在觸手可及的地方（您可以將它們留在這裏）：

- 您的醫用設備生產商 _____
- 您的設備制造商 _____
- 您的家庭健康機構（如有的話） _____
- 您的醫生 _____

您的醫用設備廠商詢問在停電期間您的設備會怎樣：

- 電源浪湧會導致我的設備停止工作嗎？如果會，我應當使用什麼類型的浪湧保護器？
- 我的裝置是否有一個備用系統？如果是的話，它會運作多久且裝置在哪裏？
- 我的設備能否用于另一個電源？如果是，什麼類型的電源？
- 我的設備在沒有電源的情況下能堅持多久？
- 溫度變化會對我的設備產生什麼影響？
- 如何將我的設備從電源供電轉換到電池供電？



應急用品包

在應急用品包中準備下列物品：



水 - 在每人每天喝水 1 加侖的情況下準備至少維持三天的水



食品 - 至少三天量的非易腐爛食物



電池供電收音機 - 以及備用電池



手電筒 - 和備用電池



急救包 - 一定要檢查包中物品的過期日期並保持及時更新



哨子 - 用作求救信號



防塵口罩 - 或棉質T卹，以幫助過濾受污染的空氣



塑料布和膠帶以就地製作避難所



扳手或鉗子 - 必要時關閉水電氣開關



開罐頭器 - 打開罐頭食品



嬰幼兒配方奶粉和尿布 - 如果您有一個嬰兒的話



當地地圖 - 包括您所在區域和如果您疏散時需前往的區域的地圖

其它有關設備和停電的信息

美國食品和藥物管理局（FDA）和馬裏蘭州緊急事務管理署有許多可幫助您應對停電情況的有用資源。您可以訪問有幫助的網站以獲取更多信息：

<http://www.fda.gov/MedicalDevices>

<http://mema.maryland.gov/Pages/PowerOutages.aspx>

<http://www.ready.gov/individuals-access-functional-needs>

<http://www.ready.gov/blackouts>

欲知更多信息及資源

欲了解更多信息和資源，您可以訪問以下網站：

<http://preparedness.dhmh.maryland.gov>

www.twitter.com/MarylandOPR

www.mncha.org/emergency-preparedness

www.facebook.com/MarylandOPR

www.mema.maryland.gov



此文件是由衛生與心理健康局防備和應對辦公室以及馬里蘭州首都家庭護理協會攜手提供。

在此方框中寫下您的醫用設備供應商的名稱和電話號碼。