



Мое Руководство По Подготовке К Чрезвычайным Ситуациям



Руководство по уходу за лицами, страдающими деменцией

У ВСЕХ ДОЛЖЕН БЫТЬ ПЛАН

Для любого, кто ухаживает за близким, страдающим болезнью Альцгеймера или другой деменцией, очень важно обеспечить здоровье и безопасность при чрезвычайных ситуациях. Планирование на случай чрезвычайной ситуации важно, так как стихийные бедствия могут особенно сильно расстроить и смутить людей с деменцией.

Планирование на случай чрезвычайной ситуации включает наличие продуктов питания, лекарств и медицинских принадлежностей, чтобы пережить без посторонней помощи хотя бы разумный период времени в случае стихийного бедствия. Поговорите с медицинским учреждением, обслуживающим близкого Вам человека, о конкретных материалах, 2-х недельный запас которых вам необходимо иметь.

СПИСОК ГОТОВНОСТИ К ЧРЕЗВЫЧАЙНОЙ СИТУАЦИИ ЛЮДЕЙ С ДЕМЕНЦИЕЙ

- Составьте план действий в чрезвычайной ситуации, учитывающий потребности лица с деменцией, включая наличие ходунков или переносного источника кислорода. Доведите план до сведения родных, друзей и иных лиц, осуществляющих уход. Определите дублирующее лицо для осуществления ухода.
- Подготовьте домашний аварийный комплект, который должен быть переносным, водонепроницаемым и изолированным и включать материалы и лекарства на 2 недели. Необходимо проверять этот запас каждые 2-3 месяца. Проверяйте сроки годности и включите копию полной текущей личной медицинской информации.
- Храните копии важных документов, таких как юридические документы, перечень лекарств и дозировок, а также информацию о медицинской страховке.
- Храните контактную информацию медицинских работников Вашего близкого, страдающего деменцией в легко доступном месте.
- Заранее соберите информацию и рассмотрите возможность регистрации лица, страдающего болезнью Альцгеймера, в программу обеспечения безопасности, например, такую, которая направлена на помощь в возвращении тех, кто разлучился с ухаживающим лицом, или программу, контролирующую местонахождение человека. Свяжитесь с Ассоциацией Альцгеймера по телефону 1-800-272-3900 или посетите сайт www.alz.org.
- Если Ваш близкий проживает в реабилитационном учреждении, ознакомьтесь с планом его действий при чрезвычайных ситуациях и планом эвакуации. Узнайте, кто несет ответственность за эвакуацию в случае чрезвычайной ситуации.

ПАМЯТКА О ДЕЙСТВИЯХ В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

- Держите при себе недавние фотографии лица, страдающего деменцией.
- Убедитесь, что Ваш близкий человек носит идентификационные элементы, такие как идентификационный браслет и ярлыки на одежде.
- Имейте запасные подгузники для взрослых (при необходимости) и несколько дополнительных комплектов одежды.

ПОДГОТОВЬТЕСЬ ЗАБЛАГОВРЕМЕННО

- Во время штормов и отключений энергии, будьте в курсе предупреждений, предостережений и местных экстренных услуг. Ознакомьтесь с планом действий в чрезвычайной ситуации для вашей местности, включая маршруты эвакуации, убежища и номера экстренных служб.
- Если Вашему близкому требуется медицинское оборудование с электрическим приводом и/или кислород, сообщите об этом энергетической компании до чрезвычайной ситуации.
- Держите свой автомобиль полностью заправленным с маршрутом проезда до ближайшего убежища или маршрута эвакуации.
- Если вам необходимо эвакуироваться - немедленно позвоните в свое агентство по уходу на дому/оспис. Сообщите им свой эвакуационный план/местонахождение убежища. Возьмите свою карту Медикэр, Медикейд или карту медицинского страхования.

К кому обращаться

Храните номер телефона вашей компании по уходу на дому/хospиса рядом с телефоном на случай, если вам понадобится помощь. Если вы столкнулись с реальной чрезвычайной ситуацией, звоните 9-1-1.

Комплект аварийных запасов

В дополнение к аварийному комплекту обязательно держите под рукой следующие предметы для чрезвычайных ситуаций:



Вода – один галлон воды на человека в день, не менее чем на три дня



Радиоприемник на батарейках – и запасные батарейки



Аптечка первой помощи – обязательно проверяйте сроки годности содержимого и обновляйте по мере необходимости



Респиратор – или хлопчатобумажная футболка, чтобы фильтровать загрязненный воздух



Гаечный ключ или плоскогубцы – для отключения коммунальных услуг, при необходимости



Детская смесь и подгузники – если у вас есть маленький ребенок



Питание – по крайней мере трехдневный запас продуктов длительного хранения



Фонарик – и запасные батарейки



Свисток – чтобы подавать сигналы о помощи



Полимерная пленка и клейкая лента – чтобы занять ближайшее укрытие



Консервный нож – для открытия консервов



Местные карты – включая карту вашей местности и карту местности, куда вы планируете направиться при эвакуации

Особые Потребности

Многие люди с особыми потребностями и ограниченными возможностями имеют дополнительные проблемы подготовки и выживания в чрезвычайных ситуациях. Обсудите ваши потребности во время чрезвычайной ситуации с членами семьи, друзьями и соседями, и убедитесь, что вы заранее запланировали помощь, которая вам понадобится.

Если вы живете дома, и имеете особые потребности, зарегистрируйтесь в агентстве по управлению чрезвычайных ситуаций вашего округа, местной пожарной службе и коммунальном предприятии.

Дополнительная информация и ресурсы

Для получения дополнительной информации и ресурсов, вы можете посетить следующие сайты.

<http://preparedness.dhmh.maryland.gov> и www.facebook.com/MarylandOPR

www.mema.maryland.gov

www.mncha.org/emergency-preparedness

<http://alz.org/care/alzheimers-dementia-disaster-preparedness.asp>

www.alz.org/safety



Распространяется Управлением по чрезвычайным ситуациям Департамента здравоохранения и психической гигиены в сотрудничестве с Национальной ассоциацией компаний сферы ухода на дому штата Мэриленд по согласованию с Филиалом Ассоциации Альцгеймера по Большому Мэриленду

ВПИШИТЕ НАЗВАНИЕ И НОМЕР ТЕЛЕФОНА
ВАШЕЙ КОМПАНИИ ПО УХОДУ НА ДОМУ/
ХОСПИСА В ДАННОМ ПОЛЕ.